



# 家庭でCO2を削減しよう



～エコライフチェックシートを活用して毎日の生活を自己チェック!～

毎日の生活の中で自分が出している二酸化炭素（CO2）量を計算し、生活のムダを見直しながら地球温暖化防止につなげる目的ではじめたエコライフチェックシートも、平成19年度の冬休みから今回で9回目となります。

平成27年度も、小牧市内の小学4・5年生、中学1・2年生に協力を依頼し、夏休み期間中にシートを使った自己チェックをしてもらいました。結果は下記のとおりとなりました。

児童・生徒数	回答数	回答率	児童・生徒		家庭	合計		
			〇の数 (個)	CO2削減量 g (グラム)	〇の数 (個)	〇の数 (個)	CO2削減量 g (グラム)	
小学生 (4・5年)	2,848	2,462	86.4%	134,021	8,826,103	52,063	186,084	8,826,103
中学生 (1・2年)	2,996	2,433	81.2%	110,066	8,624,245	47,942	158,008	8,624,245
合計	5,844	4,895	83.8%	244,087	17,450,348	100,005	244,092	17,450,348

## チェックシートの記入結果について

- ・小学校平均では10項目のうち平均で7.8個の〇がつく努力が見られました。
- ・中学校平均では9項目のうち平均で6.5個の〇がつく努力が見られました。
- ・削減量は1人当たり

小学生 8,826kg 0.512kg 目標0.500kg

中学生 8,624kg 0.506kg 目標0.650kg

合計 17,450kg 0.509kg

※小学生は目標に達しましたが中学生は目標の78%でした。

・〇の数は

小学生 7.8個(10個中) 家族を含む10.8個(15個中)

〇の数は約11個となり「地球の未来は任せました!!」でした。

中学生 6.5個(9個中) 家族を含む9.3個(14個中)

〇の数は約9個となり「もう少し環境に興味を持ってね」でした

合計 7.1個 家族を含む10.0個

今年はアンケートの結果、小学生はほぼ目標を達成できましたが、中学生はあと一歩の努力が必要となりました。

但し、コメントから読み取ると環境（エコ）に対する意識は確実に浸透されてきていると思われま

調査に使用した  
エコライフチェックシート

**小学生用**

**エコライフチェックシート**

1 冷蔵庫の扉はすぐに閉めた。	6										
2 洗濯機を洗濯が終わったらすぐに水を止めた。	16										
3 パソコンを起動する時間を1時間減らした。	5										
4 使わない部屋の照明を消した。	4										
5 エアコンの設定温度を28℃以上にした。	115										
6 お風呂は冷めないうちに、続けて入れた。	238										
7 マイバグを持って買い物に行った。	159										
8 水をためてお風呂にためた。	52										
9 シャワーを必要以上に長く使わなかった。	79										
10 古紙やお茶殻を資源として回収した。	3										

ご家族に聞いてみてね! 677g

1 〇の数 (10-5個) 家族は大家のことになってしまふ。(6-10個) もう少し環境に興味を持ってね。(11-15) 節約の未来を任せました!

**中学生用**

**エコライフチェックシート**

1 冷蔵庫の扉はすぐに閉めた。	6										
2 洗濯機を洗濯が終わったらすぐに水を止めた。	16										
3 夜更かしをしなかった。	63										
4 エアコンの設定温度を28℃以上にした。	115										
5 お風呂は冷めないうちに、続けて入れた。	238										
6 マイバグを持って買い物に行った。	159										
7 水をためてお風呂にためた。	52										
8 シャワーを必要以上に長く使わなかった。	79										
9 古紙やお茶殻を資源として回収した。	3										

ご家族に聞いてみてね! 731g

1 〇の数 (10-5個) 家族は大家のことになってしまふ。(6-10個) もう少し環境に興味を持ってね。(11-15) 節約の未来を任せました!

## コメント抜粋

児童・生徒の皆さんが、エコ・環境について、思いをたくさん書いてくれました！一部をご紹介します。



### ◆小学校◆

- ・少しずついろんなことに気を付ければたくさん二酸化炭素を削減できると分かりました。
- ・地球の為に電気を使うのを減らすのは難しいと思ったけど、ちょっとした事で出来るから毎日やっていきたい。
- ・1日の出来事だけで、こんなエコ生活が出来るなんてすごいなと思いました。
- ・ご飯を残さず食べる、冷蔵庫はすぐ閉める等エコライフを意識するようになったので、チェックシートがなくてもしっかりやりたいです。
- ・エコに心掛けて1人1人が気を付けて生活することによって、地球温暖化などの大きな問題も少しずつ解決していくと思うので、これからも私ができる事を意識していきたいと思いました。
- ・外国で作られたものを運ぶには二酸化炭素が出てしまうのでなるべく地域で生産したものを食べるようにします。
- ・テレビをすぐつけるくせがあるので、一つも丸がうてなかった、「テレビを見る時間を一時間へらした」を守っていききたいと思います。
- ・エアコン温度を28℃以上にすることで二酸化炭素の削減が115gなのでこれからもゴーヤを育てたいです。
- ・このシートですぐできると思ったことが3つあります。  
冷蔵庫の扉はすぐ閉める、使わない部屋の照明は消す、マイバックを持って買い物に行くなどです。
- ・エコの大切さを知りました。出来ていない物を早く出来るようにしたい。終わってもエコしていきます。
- ・お風呂を冷めないうちに入ると238gの削減が出来る。びっくりしました。
- ・どんな事がエコにつながるのか数字にしてあるので分かりやすかった。
- ・エコライフチェックシートは1週間にどれだけ二酸化炭素が削減できたかがわかるので良いと思います。

### ◆中学校◆

- ・今まで、二酸化炭素とか地球の事とか考えていなかったけど、このシートを書いて、もっと地球を大切にしていきたいと思いました。家庭の電化製品や照明など電気の使用が増えると二酸化炭素も多く出る事を初めて知ったので、これからは、エコを意識して、電気代や、二酸化炭素の量を減らしていきたいと思いました。
- ・地球温暖化の事について考えるきっかけになったので良かったです。エコライフチェックシートを見ながらこれからは、地球温暖化に気を付けて生活していきたいです。
- ・お風呂を続けて入るだけで、あんなに大きく減らせると知って驚いた。地球温暖化は身近なところから防止できるとわかった。普段から気をつけようと思った。
- ・問題となっている「地球温暖化」は、一人ひとりの細かい意識した行動で変えられることを学びました。
- ・シートの資料を見て、地球の平均気温がどんどん上がっていることに驚きました。このまま温暖化が進むと日本の地形も変わるのかなあとと思いました。
- ・これをやると自分がどれだけムダ使いしているかが数字で分かるのでこれから気を付けなければいけないことが具体的に分かったので良かったです。これからは頭を洗う時にシャワーを出しっぱなしにしないようにします。
- ・自分が夜更かしをするだけで63gも二酸化炭素が出てしまうことに気が付きませんでした。  
これからは夜更かしを控えたり、エコバックを持って買い物に行くようにします。

## 今後について

エコライフチェックシートの活用は、小牧市内の全小・中学校のご協力で毎年続けており、多くの児童・生徒が取り組んでいます。上記のコメントを見ても分かるように、たくさん子どもたちが「エコ」や「環境」に気づき、実践する動機づけとなっているのではないのでしょうか。願わくば、こうした環境に対する子どもたちの思いや行動が、周りの大人を巻き込み、エコの輪が広がってほしいと思います。わたしたちも、節電・省エネといった具体的な行動への啓発をはじめ、地球環境を守る大切さを意識してもらえるよう更なる活動を続けていきたいと思っています。これをご覧になった皆さんも、ぜひ子どもたちの思いを汲み取ってください。そこからエコライフの第一歩が始まります！